

# EHHOP Newsletter

East Harlem Health Outreach Partnership

## Preguntas frecuentes sobre las vacunas contra el COVID-19

*Del Hospital de Mount Sinai:*

### **¿Está la vacuna ampliamente disponible?**

No inmediatamente. Al principio será un suministro muy limitado y disponible sólo para ciertos grupos de personas. Estará disponible para algunas partes del público en algún momento a principios de 2021.



### **¿Cómo sé que una vacuna es segura?**

La FDA revisa la seguridad de todas las vacunas antes de permitir su comercialización. En el Estado de Nueva York, el Grupo de Trabajo de Asesoramiento Clínico del Gobernador también ofrecerá una opinión independiente sobre la seguridad y eficacia de cada vacuna.

### **¿Tomar la vacuna me dará COVID-19?**

No. Ni la vacuna de Pfizer, ni ninguna de las otras vacunas en ensayos clínicos avanzados, pueden darle COVID-19.

### **¿Qué sabemos sobre los efectos secundarios de las primeras vacunas?**

Como todas las vacunas, la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer puede causar efectos secundarios. Estos raramente interfieren con las actividades diarias, y a menudo desaparecen con los analgésicos de venta libre. Es común que se produzcan este tipo de efectos secundarios después de la vacunación. Significan que el sistema inmunológico está trabajando y produciendo anticuerpos como se supone que debe hacerlo. Los siguientes efectos secundarios de la vacuna de Pfizer son muy comunes, lo que significa que pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Cansancio
- Color de cabeza
- Color muscular
- Escalofríos
- Dolor de las articulaciones
- Fiebre

Si tiene algún efecto secundario que no esté en la lista, dígaselo a su profesional de la salud. Moderna también ha publicado datos que sugieren que su vacuna es segura. Todavía estamos esperando los datos completos de su fase 3 de ensayos clínicos para saber más sobre sus efectos secundarios.

# EHHOP Newsletter

East Harlem Health Outreach Partnership

## ***¿Cuántas inyecciones debo recibir si quiero estar protegido contra el COVID-19?***

Algunas de las vacunas que se están desarrollando -incluidas las vacunas de Pfizer y Moderna- requieren dos dosis con un intervalo de tres a cuatro semanas. Es muy importante que reciba ambas dosis en los momentos recomendados. Aún no sabemos cuánto tiempo funcionará la protección de estas vacunas. Es posible que necesite recibir más vacunas en el futuro.

## ***Si ya he tenido COVID-19, ¿debería vacunarme?***

Si has tenido COVID-19 y te has recuperado, todavía vale la pena ponerse una vacuna contra el COVID-19. Aunque la mayoría de la gente está protegida de reinfección con el COVID-19 después de recuperarse, no sabemos cuánto tiempo dura esa protección.

## ***Si me vacuno, ¿puedo dejar de usar máscaras y de distanciarme socialmente?***

Si te vacunas, debes protegerte usando una máscara y el distanciamiento social. No sabemos qué tan efectiva será la vacuna. Es posible, por ejemplo, que la vacuna te proteja de enfermarte mucho con el virus, pero no evitará que transmitas el virus a otras personas. Hasta que tengamos una mejor idea de eso y sepamos cuánta gente van a recibirla, deberías seguir practicando el distanciamiento social, usar una máscara facial y lavarte las manos a menudo y bien. Vamos a tener que hacer todo esto por un poco más de tiempo hasta que sepamos más y hasta que la pandemia esté más controlada.

## ***¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?***

Las vacunas nos exponen a pedazos de una bacteria o un virus. Nuestro cuerpo monta una respuesta inmune produciendo anticuerpos contra esos pedazos. Los anticuerpos son proteínas que combaten los gérmenes como los virus y las bacterias al adherirse a ellos y desactivarlos. El objetivo es que nuestro cuerpo reconozca esos trozos y use los anticuerpos para combatir cualquier exposición futura a las bacterias o virus reales. Hay varios tipos de vacunas. Las vacunas tradicionales incluyen piezas del virus en ellas. Esto hace que el sistema inmunológico reaccione produciendo anticuerpos contra esas piezas. Las vacunas de Pfizer y Moderna se llaman vacunas de "ARN mensajero". No contienen piezas o proteínas del virus. En cambio, contienen instrucciones para sus células, llamadas "ARN mensajero". Este ARN mensajero le dice a sus células que produzcan ellas mismas la proteína de punta de COVID-19. Una vez que las células producen la proteína de refuerzo, el sistema inmunológico producirá los anticuerpos que combaten el COVID-19 y le protegerán de enfermarse por este virus.