

# EHHOP Newsletter

East Harlem Health Outreach Partnership

## Vacuna contra la gripe

### ¿Qué es la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe (inyección contra la gripe) se administra con una aguja, generalmente en el brazo, y puede protegerle contra el contagio de la gripe. Para obtener más información, visita [el sitio web de los CDC](#).

### ¿Por qué debo vacunarme contra la gripe?

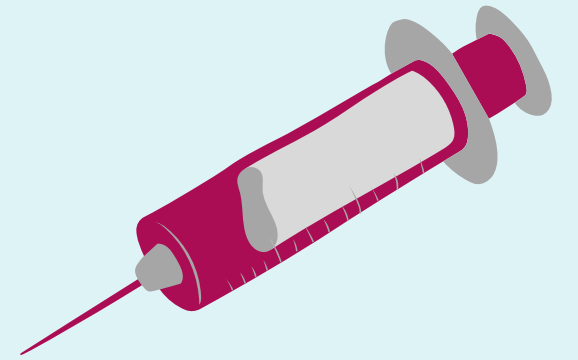
¡Es muy importante que todos se vacunen contra la gripe este año! Estar enfermo de gripe puede ser muy peligroso, y puede ser aún más peligroso si estás enfermo de gripe y de COVID-19 al mismo tiempo. Esperamos prevenir esto dándole la vacuna de la gripe a todos nuestros pacientes.

### ¿Cómo puedo vacunarme contra la gripe?

Todos los pacientes de EHHOP son bienvenidos a entrar en EHHOP cualquier sábado de 9AM a 12PM para recibir una vacuna gratis contra la gripe.

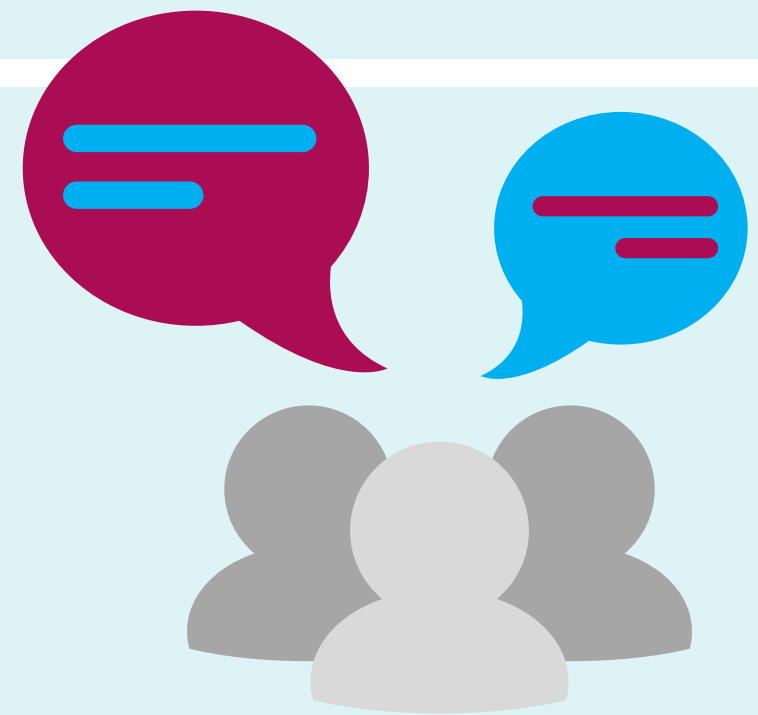
### La vacuna COVID:

Puede ser que hayas oído hablar de posibles vacunas contra el COVID en las noticias. Ninguna ha sido aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aún, pero planeamos proveer más información sobre esto en el futuro. Contáctenos si tiene alguna pregunta o preocupación sobre esto.



## Actualización del Grupo Consultivo de Pacientes

Nos complace compartir que 7 pacientes asistieron a nuestro Grupo Consultivo de Pacientes en septiembre, y proporcionaron información valiosa sobre los servicios de EHHOP, la respuesta de COVID, y problemas con su atención actual. En el futuro, planeamos tener más de estos (al menos dos veces al año). Gracias a todos los que asistieron, y esperamos escuchar más comentarios de ustedes en futuras reuniones!



## Actualización de la Clínica de Salud Mental (MHC)

El MHC está abierto y acepta pacientes para tratamiento de psicoterapia! Esto puede ayudar con el estrés, las dificultades en las relaciones y cualquier preocupación de salud mental que pueda tener. Las visitas son por teléfono. Para obtener más información, por favor, póngase en contacto con nosotros en el 877-372-4161 y deje un mensaje con su nombre, información de contacto, e indique que está interesado en la terapia.

## Extensión de emergencia de Medicaid

Queremos proporcionar otro recordatorio de que debido a la pandemia, todo el seguro de emergencia de Medicaid que debía expirar entre el 31 de marzo de 2020 y el 31 de julio de 2020 se ampliará automáticamente para expirar un año más tarde. El equipo de Acceso a la Atención (ACT) de EHHOP está al tanto de estos cambios, y está ayudando a los pacientes según sea necesario.





# EHHOP Newsletter

East Harlem Health Outreach Partnership

## Entrenamiento con naloxona

En los próximos meses, puedes esperar recibir una llamada de EHHOP sobre la Naloxona (Narcan). La naloxona es un spray nasal que puede revertir una sobredosis de opiáceos. Durante la llamada telefónica, discutiremos la Naloxona con usted, responderemos a cualquiera de sus preguntas, y luego si lo desea, le enviaremos un equipo de Naloxona gratuito a su casa. Creemos que la Naloxona es como un botiquín de primeros auxilios, y que es apropiado para que todos lo tengan en su casa con fines preventivos. Si desea acceder a la Naloxona con mayor urgencia, por favor contacte al [Programa REACH](#) al 646-951-1693.



## Recursos adicionales

- **Oportunidades para pruebas de COVID-19**
  - **Centro de Acción:** están ofreciendo vacunas contra la gripe y pruebas de COVID, sin costo. Son una furgoneta móvil situada en la calle 115 y la avenida Lexington, los jueves de 9 a 15 horas.
  - **Hospital Metropolitano** (Calle 97 y Primera Avenida): ofreciendo pruebas de COVID de lunes a domingo, de 9AM a 3:30PM. Debería obtener sus resultados dentro de las 24-48 horas después de la prueba. Para información general, puede llamar al 212-423-6262 o visitar [el sitio web](#) para más lugares de prueba en la ciudad de Nueva York.
- **Ayuda legal:** [NYLAG](#) puede ayudar a los pacientes con problemas de vivienda, preocupaciones de inmigración, beneficios del gobierno, y otros asuntos legales. La línea directa de salud legal de NYLAG: (929) 356-9586. Puede llamar de lunes a viernes de 9AM a 5PM.
- **Oportunidad de aprender más sobre el seguro de salud:** NYC Health + Hospitals está organizando talleres virtuales gratuitos sobre seguros de salud para que los neoyorquinos aprendan más sobre Medicare, Medicaid y el servicio preventivo. Los talleres ayudarán al público en general a entender las opciones de seguro médico disponibles mientras se preparan para los próximos períodos de inscripción abierta. El próximo taller está programado para el miércoles 18 de noviembre de 2020, de 3PM a 5:30PM: [Inscríbese aquí](#).
- **Ayuda para encontrar comida en East Harlem:** Contacte con la línea de ayuda alimentaria de East Harlem. Pueden ayudar con necesidades dietéticas específicas, encontrar comida fresca o preparada, y ayudar con la recogida de alimentos. Llame al 347-455-0107, o envíe un correo electrónico a [ehfoodhelpline@gmail.com](mailto:ehfoodhelpline@gmail.com).
- **Línea de ayuda para inquilinos:** La Casa del Vecindario de Lenox Hill proporciona ayuda con preguntas sobre temas de vivienda, derechos de los inquilinos, tribunal de vivienda, cambio durante COVID-19, preocupaciones sobre el contrato de arrendamiento, conflictos con los propietarios y amenazas de desalojo. Llame y deje un mensaje en el 212-218-0330 y un abogado o defensor le devolverá la llamada para proporcionarle ayuda. Están abiertos la mayoría de los miércoles entre 9AM-3PM. Consulte [el sitio web](#) para conocer las próximas fechas en las que la línea de ayuda estará abierta. Para más ayuda legal, puede llamar a la línea de ayuda de la [Clínica de Abogacía Legal](#) al 212-218-0503.
- **The Boys Club de NY:** Habilidades y ejercicios para fútbol, rugby y baloncesto, desde los sábados hasta el 21/11. Para inscribirse en una actividad, horario y lugar, visite [el sitio web](#).

