

15 years | 2004 - 2019

Recursos Para Coronavirus (COVID-19)

***** Estos recursos estaban disponibles a partir del 13 de abril 2020 y son sujetos a cambios.**



<u>Type of Resource</u>	<u>Pagina #</u>
Información	2
Salud Mental	2
Servicios Publicos	2
Salud	3
Residencia	5
Legal	5
Wifi	6
Comida	6-10

INFORMACIÓN



- Para recibir actualizaciones de la ciudad de Nueva York, envíe el mensaje "COVIDESP" al número 692-692.
- ¿Se siente enfermo o tiene preocupaciones? Llame a la línea principal de EHHOP al 862-242-5952 y deje un mensaje. Alguien le devolverá la llamada lo antes posible.

SALUD MENTAL

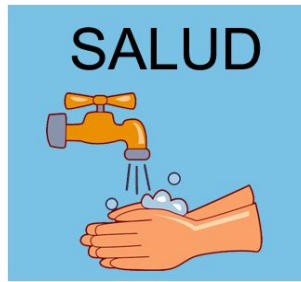


¿Sintiéndose ansioso, estresado o abrumado? Conéctese con consejeros licenciados a través de NYC Well - Puedes llamar al 888-NYC-WELL (888-692-9355), enviar un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 y después oprimir al 2, o chatear en línea [aquí](#).

SERVICIOS



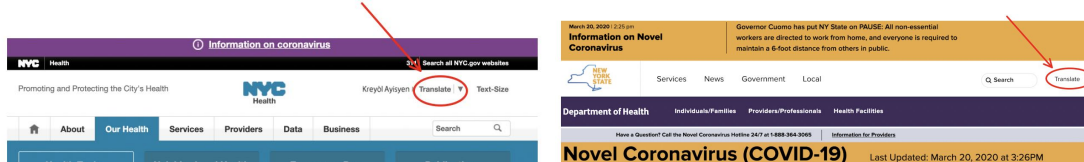
Con Edison no cerrará el servicio de electricidad, gas natural o vapor debido a dificultades de pago derivadas de la crisis de salud. También están renunciando a los nuevos cargos por pagos atrasados para todos los clientes. Para obtener más información sobre las medidas que Con-Ed está tomando durante la pandemia: llame 1-800-752-6633 y marque 2 para servicio en Español.



Esta [Hoja de datos de salud de NYC](#) proporciona información sobre:

- Cómo se transmite el coronavirus
- Quién está en mayor riesgo
- Cuáles son los síntomas
- Quién debe hacerse la prueba
- Qué hacer si muestra síntomas o si está enfermo en su hogar
- Cuánto tiempo debe permanecer en su hogar si está enfermo o cree que puede estar enfermo
- Protegiéndose a sí mismo y a los demás
- Cómo practicar el distanciamiento social (físico) y ayudar a otros neoyorquinos
- Cómo obtener más información y apoyo

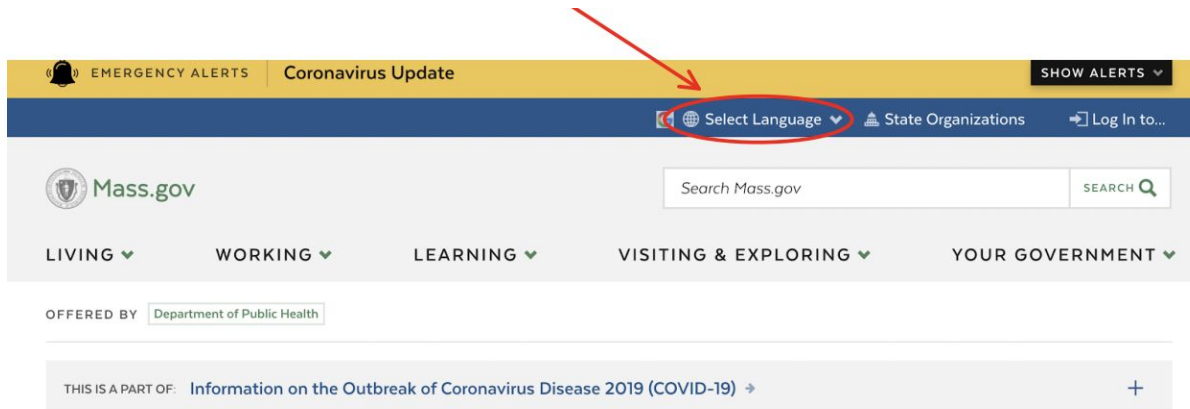
[NYC Salud \(o NYC Health\)](#) tiene las últimas actualizaciones sobre lo que necesita saber, la cantidad actual de personas infectadas con Coronavirus en Nueva York y órdenes ejecutivas del gobernador. El [Departamento de Salud del Estado de Nueva York](#) proporciona actualizaciones similares. Para acessar la versión del sitio web en Español haga clic en “Translate” e escoja “Spanish.”



El [Ayuntamiento de Nueva York](#) tiene información sobre el cuidado de seres queridos, personas mayores y niños. También tiene información sobre cómo puedes apoyar a las empresas locales y los programas de asistencia de emergencia para familias. Además, se puede encontrar enlaces a información de los Centros para el Control de Enfermedades (o Center for Disease Control, CDC), el sistema de hospitales públicos de Nueva York (NYC Health and Hospitals), Mano en Mano (Hand in Hand), y las Redes de Empleadores Domésticos. Para acessar la versión del sitio web en Español haga clic [aquí](#) (como abajo) y escoja “Spanish.”

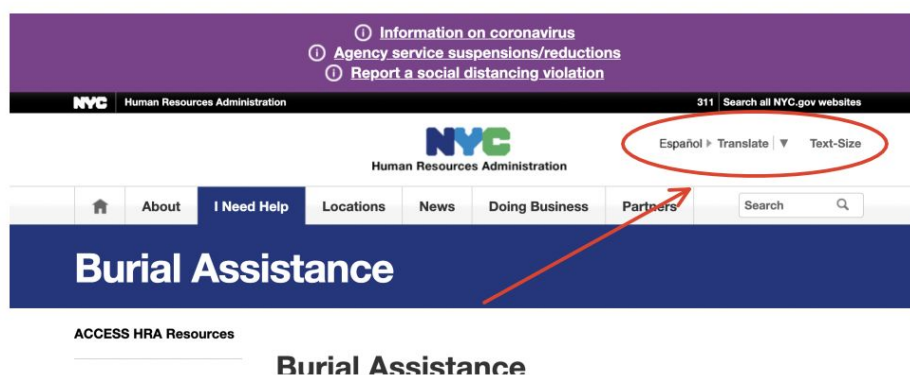


Visite el [Departamento de Salud Pública de Massachusetts](#) para hojas imprimibles con información general sobre cómo prevenir COVID-19 y qué hacer cuando está enfermo. Las hojas están disponibles en varios idiomas incluyendo español, chino, portugués, criollo haitiano y vietnamita. Para acceder la versión del sitio web en Español haga clic en “Select Language” y escoja “Spanish” (como abajo).



Asistencia de Entierro: HRA proporcionará asistencia financiera a las personas que necesiten asistencia para cubrir los gastos funerarios elegibles. [Vea la solicitud de subsidio de entierro y descubra más sobre lo que cubrirá la HRA.](#) Las solicitudes y los documentos de respaldo pueden presentarse en persona, o por **correo electrónico a BurialServices@hra.nyc.gov o por fax al 917-639-0476.** Para acceder la versión del sitio web en Español haga clic en “Translate” e escoja “Spanish.”

- **Dirección:** 33-28 Northern Blvd, 3rd Floor, Long Island City, NY 11101
- **Telefono:** 718-473-8310.



RESIDENCIA



- El gobernador del estado de Nueva York anunció **una moratoria de 90 días**, o pausa, en cualquier desalojo residencial o comercial hasta al menos el 20 de junio de 2020.
- Para **asistencia de desalojo**, llame al 311 (*presione 3 para Español*) o Infoline al 718-557-1399 (*presione 2 para Español*).
- Si se enfrenta a un desalojo en el Tribunal de la Vivienda, puede acceder a **representación legal gratuita** a través de la Oficina de Justicia Civil de la HRA. Por favor llame al 311 (*presione 3 para Español*) para más información.
- Las personas que buscan **asistencia monetaria de emergencia para cubrir los alquileres o servicios públicos** atrasados pueden llamar al 311 (*presione 3 para Español*) para solicitar estos beneficios, también conocidos como "ofertas únicas". Además, las personas con un caso activo de Asistencia en Efectivo también pueden visitar www.nyc.gov/ACCESSHRA para solicitar un acuerdo único en línea. La elegibilidad se determinará en función de factores que incluyen los ingresos y recursos disponibles.

LEGAL



El **Cargo público** no restringe el acceso a las pruebas, la detección o el tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido el coronavirus (COVID-19). Para obtener más información o hacer preguntas, llame a la **Línea de admisión de carga pública de Legal Health al 212-659-6188**.

¿Otras cuestiones legales? El programa de Recursos, Derechos y Defensa del Hospital Mount Sinai (REAP) puede ayudarle a conectarse con asistencia legal gratuita y otros recursos. Llame a su línea de referencia al 212-423-2813.



Wifi gratuito

- Hasta que las escuelas de Nueva York vuelvan a abrir, Spectrum está ofreciendo wifi GRATUITO a los hogares con niños de K-12. Para registrarse llame al 1-844-488-8398. Para Español marque 5.
 - Puede haber una larga espera, pero siga las instrucciones para el "nuevo servicio." Menciona que le gustaría obtener el servicio gratuito para estudiantes de escuelas de Nueva York. Desafortunadamente, si tiene un saldo pendiente con Spectrum, le negarán el servicio.
 - A partir del 3/16, las tiendas Spectrum estaban abiertas. Tendrá que auto-instalar el equipo wifi o pedir que un empleado de Spectrum vaya a su casa.

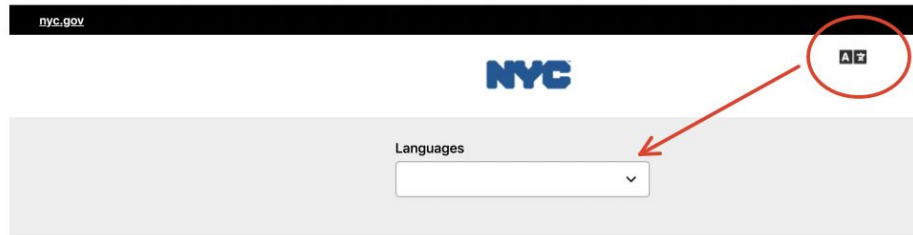
Compromiso para demorar el corte de servicios del Internet: las siguientes compañías [enumeradas en "compromisos"](#) se han inscrito en el "Compromiso de mantener a los estadounidenses conectados" durante los próximos 60 días a partir del 16 de marzo.

- 1) No cortaran el servicio de ningún teléfono inalámbrico, residencial o de banda ancha residencial o de una pequeña empresa debido a su incapacidad para pagar su factura debido a interrupciones causadas por la pandemia de coronavirus.
- 2) No aplicarán ningún cargo por pago atrasado que puedan incurrir los clientes de servicios inalámbricos, telefonía residencial y banda ancha residenciales o de pequeñas empresas debido a dificultades económicas relacionadas con la pandemia de coronavirus.
- 3) Abrirán sus puntos de acceso Wi-Fi a cualquier estadounidense que los necesite.



[GetFoodNYC food delivery program](#) provides food for coronavirus-vulnerable and food-insecure New Yorkers not currently served through existing food delivery programs. Sign up at [this link](#) or call 311. **You must create an account with a valid email address and deliveries occur within 2-3 days.**

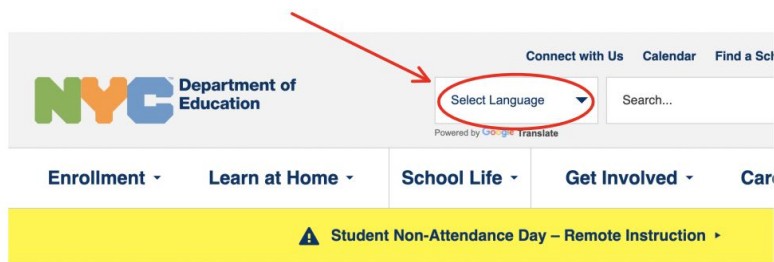
El programa de [entrega de alimentos GetFoodNYC](#) proporciona alimentos para los neoyorquinos vulnerables al Coronavirus e que actualmente no reciben servicios a través de los programas de entrega de alimentos existentes. **Regístrese en [este enlace](#) o llame al 311.** Debe crear una cuenta con una dirección de correo electrónico válida y las entregas se realizan dentro de 2-3 días. Para acceder la versión del sitio web en Español haga clic y escoja "Spanish" (como abajo).



NYC Food Delivery Assistance

[Comidas del Colegio](#) Para encontrar una ubicación, envíe un mensaje de texto con la palabra "NYCFOOD" o "COMIDA" al 877-877

- Se pueden recoger 3 comidas prefabricadas en todos los centros de comidas de 7:30 a.m. a 1:30 p.m., de lunes a viernes
- Los centros de comidas operarán para niños y familias de 7:30 a.m. a 11:30 a.m., y para adultos sin niños de 11:30 a.m. a 1:30 p.m.
- Nadie será rechazado en ningún momento
- Todos los adultos y niños pueden recoger tres comidas al mismo tiempo.
- Opciones vegetarianas y halal disponibles en todos los sitios
- No hay espacio disponible para comer. Las comidas se deben comer fuera de las instalaciones.
- Los padres y tutores pueden recoger comidas para sus hijos.
- No se requiere registro o identificación



Home > School Life > Food > School Meals

School Meals

[Invisible Hands Delivery Service](#) es un grupo de personas jóvenes y sanas que practican el distanciamiento social y que entregarán artículos. Puedes pagar por adelantado o EHHOP puede coordinar una entrega para usted. Haga clic [aquí](#) para completar el formulario de entrega.

“Meals on Wheels” le entregará una comida prefabricada a la casa una vez al día

- Elegibilidad: Tener 60 años o más y vivir entre East 59-143 St.
- Para solicitar: **llame al 212-218-0506 y deje un mensaje con su nombre y número de teléfono. Indique que desea participar en el programa para recibir comidas en casa.** Dígale a la persona que le devuelve la llamada: "Estoy confinado en casa y el doctor me aconsejó que no debo salir". Ellos le preguntarán su fecha de nacimiento y dirección de casa.

Stanley Isaacs Senior Center situado en 415 E. 93rd St, New York, NY 10128

- Sirven Desayuno: 8:30 am -9:15 am & Almuerzo: 11:30 am-12:30 pm
- A los miércoles y jueves, tienen comidas extras.

Westside Campaign Against Hunger está proporcionando servicios de despensa de alimentos, mercado social y móvil en respuesta a COVID-19:

- Ubicado en 263 West 86th Street, entre Broadway y West End Avenue. Los servicios de despensa se proporcionarán afuera para practicar la DISTANCIA SOCIAL en nuestro servicio de distribución de alimentos. Horario de atención: martes 9 am-1pm, miércoles 9 am-1pm, jueves 9 am-1pm, viernes 9 am-1pm. ** Trae una identificación.
- Servicios sociales proporcionados: cupones de alimentos/SNAP, seguro de salud, referencias legales a Justicia urbana (problema de vivienda/asistencia pública), beneficios de desempleo / recursos laborales, referencias a otras despensas e inmigración. Llame al 212-362-3662 ext. 126 o envíenos un correo electrónico a socialservices@wscah.org.

La **Despensa común de Nueva York** (8 East 109th Street) permanece abierto! *Solo permiten ser recogida en este momento. No se puede ordenar en línea.* Para obtener las últimas actualizaciones, llame al 917-720-9700 y presione "0", y / o visite la página de noticias en su sitio web.

- **Programa Choice Pantry:** los paquetes de despensa son paquetes suplementarios de comestibles en cinco categorías de alimentos: proteínas, lácteos, granos, frutas y verduras, proporcionales al número de personas en la familia. Los paquetes se proporcionan cada dos semanas
 - Horario: se hacen pedidos y recoger en el sitio los miércoles a sábado de 10 a.m. a 2:30 p.m.
- **Programa de comidas calientes:** ofrecen comidas calientes y nutricionalmente equilibradas a sus clientes
 - Horario: lunes y martes a las 11 a.m. Miércoles a viernes a las 2p.m.

Little Sisters of the Assumption

- Ubicación: 333 E. 115th St.
- Teléfono: 646-672-5206
 - Número de teléfono principal durante COVID: 646-672-5200
- Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 a.m. y de 1:00 a 3:00 p.m.

Saint Cecilia Parish

- Ubicación: 125 E. 105th St.
- Teléfono principal: 212-348-0488; Línea de ayuda: 1-888-744-7900
- Horario: miércoles de 9 am a 12 pm (Generalmente de 9 a 11 am; Horario extendido para acomodar a las familias en apuros durante la pandemia); Todos los demás servicios sociales ahora se realizan virtualmente. Personal de habla hispana disponible.
- Los pacientes deben traer prueba de identificación para demostrar su residencia en East Harlem. Se ingresarán en una base de datos, se les permitirá acceder a esta despensa 1x/mes.

Centro de Alcance Urbano NYC (Urban Outreach Center NYC)

- Dirección: 161 E 104th Street (dentro de la Iglesia de la esperanza viva) y 921 Madison Avenue
- Teléfono: (212) 288-6743
- Horas de Servicio:
 - Martes: comidas calientes para llevar 6 pm, 921 Madison Avenue
 - Miércoles y Viernes: despensa de alimentos 161 E 104th Street 9am a 10am: personas mayores e inmunocomprometidos 10:30am - 1pm: horario de despensa abierto

Ejército de Salvación (Salvation Army)

- Dirección: 175 East 125th Street, 10035 (verifique la distancia a pie del paciente)
- Teléfono: 212-860-3200
- Horas de Servicio:
 - Despensa de emergencia: de lunes a viernes de 9 a.m. a 2 p.m.
 - Cocina de sopa: de lunes a viernes, de 1 p.m. a 2 p.m. (tienden a comenzar un poco antes con el aumento de personas)

Iglesia Mount Zion AME - Another Choice Youth and Family Outreach Inc -

- Dirección: 1765 Madison Ave
- Teléfono: 212-369-6643
- Horas de Servicio: Viernes 10am-11am. El individuo debe traer su identificación y la de cualquier persona que resida en el hogar.
- Correo electrónico: mtzionamec1765@verizon.net

#ChefsParaAmerica Almuerzos Gratis

1. House of Justice (Casa de Justicia) 12:00pm
106 W. 145th Street
2. La Fonda Boricua 12:00pm
169 E 106th St.
3. Red Rooster Harlem (Gallo Rojo Harlem) 12:00pm
310 Lenox Avenue

SUPERMERCADOS EN EAST HARLEM:

CITY FRESH MARKET tiene descuentos para personas mayores. También tienen un servicio a través del cual un empleado puede acompañar al cliente a casa para entregar los alimentos.

1. 125 E 116th St, Nueva York, NY 10029
(646) 590-3050
2. 235 E 106th St, Nueva York, NY 10029 ·
(212) 369-8444
3. 2212 3rd Ave, Nueva York, NY 10029 ·
(212) 876-1500

SHOP FAIR

160 E 110th St, Nueva York, NY 10029
(212) 860-2999

SUPERMERCADO FINE FARE

1718 Madison Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 360-7608

IDEAL FOOD BASKET - entregas en East Harlem para compras más de \$50

1635 Lexington Avenue, Nueva York , NY 10029
(212) 410-6733

CHERRY VALLEY MARKETPLACE

1968 2nd Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 369-2974

NYC FRESH MARKET

1660 Madison Ave, Nueva York, NY 10029
(212) 996-4600

SUPERMERCADOS KEY FOOD

1769 2nd Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 860-1903